

Kursplan

16.07.2018 - 22.07.2018

VITA CLUB
 Triftplatz 3
 83471 Schönau am Königssee
 einfach mehr vom Leben
 +49 8652 948570
 info@vitaclub.de

Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018	Samstag 21.07.2018	Sonntag 22.07.2018
09:00 - 09:55 Rückenfit	08:30 - 10:00 Yoga	09:00 - 09:55 Body-Workout	17:30 - 18:25 Rückenfit	09:00 - 09:55 Iron System		
10:00 - 11:00 Faszienfitness	17:00 - 17:25 Bauch/FascialStretc...	10:00 - 10:55 Zumba Gold	18:30 - 19:25 Zumba	10:00 - 10:55 Dynamic Pilates		
18:00 - 18:55 Rückenfit	17:30 - 18:25 Body-Workout	17:30 - 18:20 Flexi Bar/Core	19:30 - 20:30 Toso X	17:00 - 17:25 Six-Pack		
19:00 - 20:00 Zumba	18:30 - 19:25 Iron System	18:25 - 18:55 Fascial Stretching		17:30 - 17:55 M.A.X		
19:00 - 20:00 Lederhosen Training...	19:30 - 21:00 Yoga	19:00 - 20:00 Strong by Zumba		18:00 - 19:00 Iron System		

- Herz-Kreislauf &...
- Kraft & Straffun...
- Körper & Entspan...
- Lauffreff
- Rücken & Gesundh...

Stand: 22.07.2018